

L'APPROCHE ADS+

UN RÉFLEXE À CULTIVER
POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

Besoin d'une introduction à l'approche?
Visitez notre microsite ADS+



Table de concertation
des groupes de **femmes**
de la Montérégie



L'analyse différenciée selon
les sexes/genres dans une
perspective **intersectionnelle***
(ADS+) est avant tout une
façon de se positionner et
d'agir intentionnellement:

**UNE
POSTURE**



Même si elle offre une
démarche structurée, elle ne
se résume pas seulement à
un ensemble d'étapes ou de
techniques à appliquer:

**UNE
MÉTHODE**

* L'intersectionnalité,
un concept qui émerge du féminisme
afro-américain, popularisé par
Kimberlé Crenshaw, qui analyse
les oppressions croisées.

POUR

adapter nos
pratiques aux
réalités diverses

éviter
de reproduire
des inégalités

tenir compte
des identités
interconnectées qui
impactent notre façon
de naviguer le monde

Elle invite à écouter,
se questionner, s'ajuster et agir.

Elle m'aide à mieux faire
mon travail : répondre
à des besoins réels!

Piste

METTRE AU CENTRE LES PERSONNES GÉNÉRALEMENT EXCLUES

Les systèmes sont conçus historiquement par des gens qui se ressemblent :
les personnes qui s'en éloignent doivent constamment s'adapter.

Piste

RALENTIR POUR MIEUX TRANSFORMER

Se donner le temps d'observer,
de réfléchir et de faire évoluer
nos pratiques.

PISTES D'ACTION

Sans ordre précis,
choisissez-en
et commencez!

Piste

CO-CONSTRUIRE LE CHANGEMENT

Reconnaître ses limites
et aller chercher du soutien
auprès de partenaires

Piste

RECONNAÎTRE CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE

Dire « je ne vois pas de différence » = rend
invisible les inégalités

Piste

SE POSER DE BONNES QUESTIONS

Pourquoi fait-on les choses de cette façon
et pour qui les fait-on?

L'ADS+

EST UN LEVIER POUR
RÉDUIRE LES INJUSTICES ET
REPENSER NOS INITIATIVES.

UN RÉFLEXE
À DÉVELOPPER :
RECONNAÎTRE,
QUESTIONNER,
ADAPTER,
INCLURE

Envie d'en
découvrir plus?
**Consultez
notre livret.**

